

# LEIKKI-ikäisten suhtautuminen hyönteisruokaan

Kokeilu Aarresaaren päiväkodissa

# TUTKIMUKSEN TOTEUTUS

- Jyväskylässä Aarresaaren päiväkodissa
- Yhdeksän lasta, 3-5 –vuoden ikäisiä
- Ötökkäseikkailu –aistirastit, Sapere-menetelmää hyödyntäen:
  - 3 hyönteistuotetta
  - Kaikki 5 aistia
  - Hymynaama-arviointi
  - Pieni tietoisuus hyönteisruoasta tarinan muodossa



Janita Härmäläinen Jyväskylän ammattikorkeakoulu



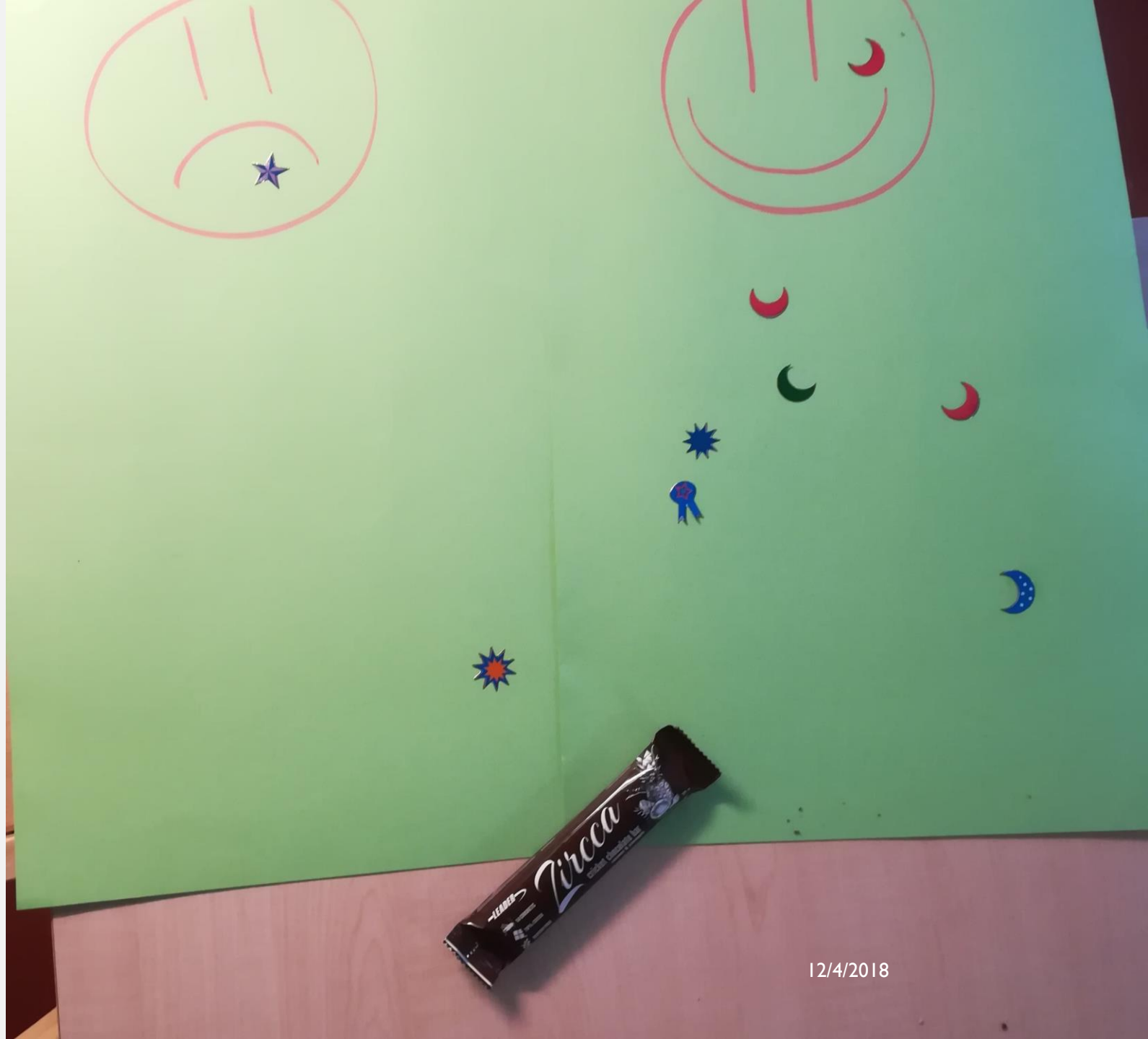
12/4/2018

# SIRKKALEIVÄN MAISTUVUUS

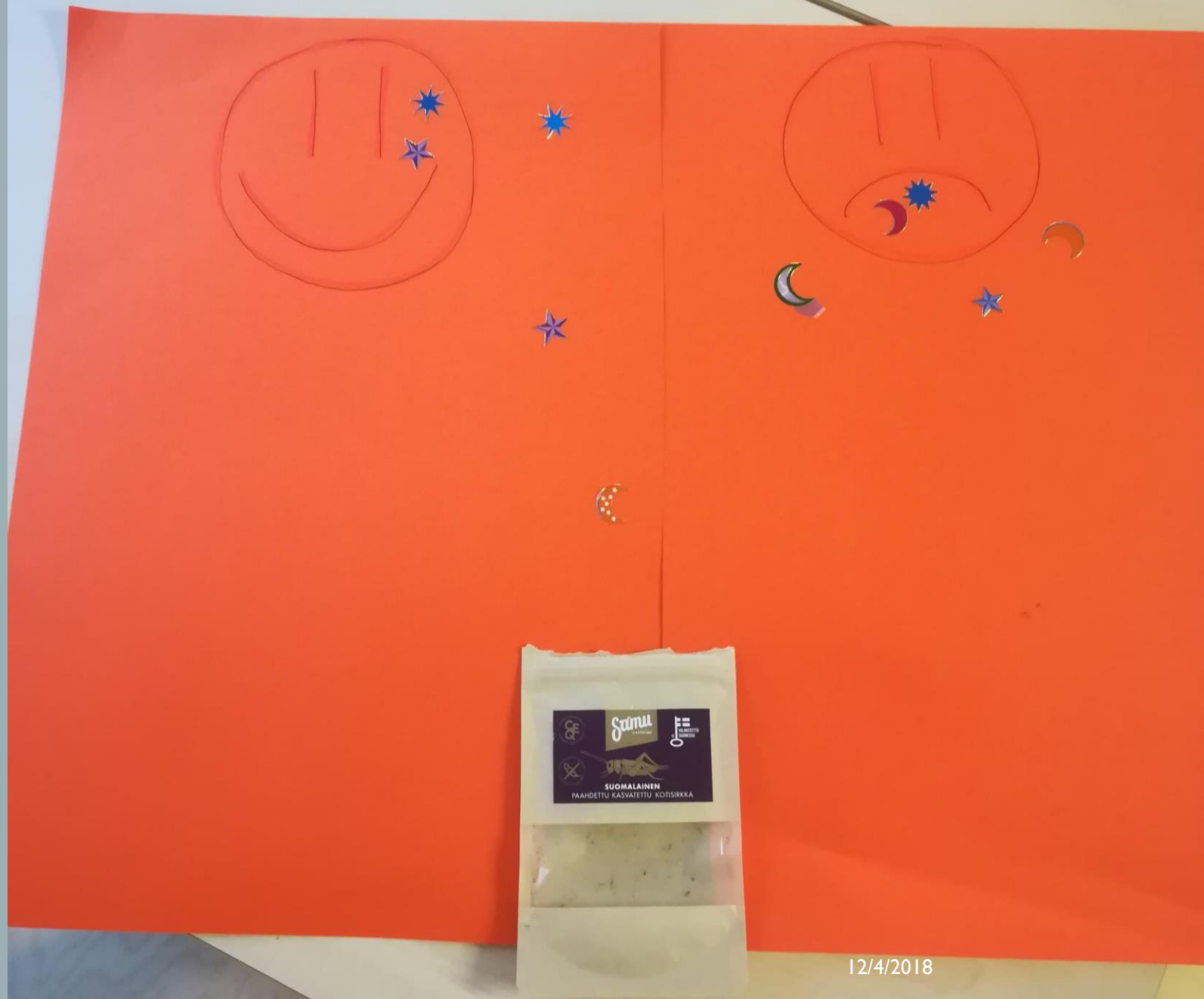




# SIRKKASUKLAAN MAISTUVUUS



# KOKONAISTE N SIRKKOJEN MAISTUVUUS





# JOHTOPÄÄTÖKSET

- Lapsia kiinnostaa hyönteisruoka
- Varhaiskasvatuksen ruokakasvatukseen hyvä lisätä myös hyönteisravinto
- Sapere-menetelmän hyödyntäminen toimii loistavasti myös hyönteisten kohdalla
- Lapsille maistuu paremmin tuotteet, joissa hyönteiset ovat jauhettuina
- Hyönteisiä sisältävät välipalatuotteet voisi olla jännittävä vaihtoehto lapsille!